

O N L I N E Y O G A

S O G E H T ' S



w w w . t i n a b u c h . d e



# Happy Yoga Business

## Online Yoga - so geht`s

### Livestream Tools

#### Mögliche Angebote:

Yogastunden, Yogakurse, krankenkassenzertifizierte Präventionskurse, Workshops, Webinare, Weiterbildungen, Retreats

#### Zoom:

(ca 14,-€ pro Monat, bis zu 100 TN, Kommunikation der Teilnehmer über Chat oder Mikrophon, Aufzeichnung auf Computer oder in der Cloud, Computermusikfreigabe, Bildschirmfreigabe)

#### Facebook:

(kostenlos, Kommunikation über die Kommentarfunktion, Livestream danach direkt auf FB verfügbar)

### Weitere Livestream Tools: Skype, Youtube, Vimeo, Teams etc

#### So geht's mit Zoom:

Eine ausführliche Zoom Anleitung von Arne Mahn, Medienstrand Hamburg, findest du [HIER](#) !

#### Das brauchst du dafür:

Handy, Tablet oder Laptop, Yogablöcke oder Bücher als Stativ, eine stabile Internetverbindung (ich empfehle ein LAN Kabel), Licht, angenehme Kulisse (gerne Wohnzimmeratmosphäre) Mut dich zu zeigen, Fehlerfreudlichkeit ;-)

#### Meine Tipps:

- filme deine Livestreams zeitgleich mit dem Handy oder einer weiteren Kamera, da Zoom die Qualität drosselt, bei Aufzeichnungen. Somit hast du direkt ein hochwertiges Yogavideo, welches du deinen Yogaschülern zur Verfügung stellen kannst, oder anderweitig verkaufen oder verschenken kannst.
- gutes Licht optimiert die Bild Qualität ! Technik und Equipment Tipps findest du [HIER](#)



# Happy Yoga Business

## Online Yoga - so geht`s

### Video on demand

#### Mögliche Angebote:

Videos, die jederzeit und überall abrufbar sind.

Einzelvideos, Yoga Videokurse, Workshops, Online Weiterbildungen, Yoga Abo

#### Filmen:

- für den Start reicht es, mit der Handykamera zu filmen. Hilfreich ist hier ein Handystativ, evtl mit einer Bluetooth Fernbedienung.
- Filme in Querformat, überprüfe vorher, ob du in allen Yogapositionen im Bild bist, manchmal ist es erforderlich bei Stehübungen die Kamera weiter weg zu stellen um den Winkel zu vergrößern.
- Achte auf einen neutralen, bzw gemütlichen Hintergrund, keine Fenster im Hintergrund !
- Gutes Licht verbessert die Bildqualität.
- achte auf ausreichend Speicherplatz
- wenn du die Übungen ansagst, während du filmst brauchst du ein gutes Mikrofon (siehe Techniktipps) um die Qualität zu verbessern.

#### Bearbeiten:

- mein Tipp: sprich die Yogastunde vorher auf (Diktierfunktion deines Handys), bearbeite die Audiospur mit Audacity (Rauschunterdrückung) und filme dann nach deinen Ansagen ab.
- Lege später die Audiospur über die Videospur (Anleitung PDF bzw Movavi Schulung im Kursbereich)

#### Upload:

- lade deine Videos bei Youtube oder Vimeo hoch. Du kannst die Videolinks zur Verfügung stellen, verkaufen, auf deiner Website integrieren etc
- Upload Tipp: Uploads können manchmal mehrere Stunden dauern! Mit einem LAN Kabel geht es etwas schneller. Schalte beim Gerät, mit dem du uploadest, den Stromsparmmodus aus !



# Happy Yoga Business

## Online Portale

### Youtube

- kostenlos
- keine Uploadbegrenzung
- verschiedene Einstellungen: öffentliche Videos, verborgener Link (das Video ist nicht öffentlich gelistet, jeder, der den Link hat, kann sich das Video anschauen) , privater Link (nur für andere Youtube Kanäle)
- Vorteil: Youtube ist die größte öffentliche Videoplattform, auf der nach Stichworten bestimmte Videos gesucht werden
- Tipps: mit einem guten Titel und ausgewählten Tags (Stichworten) werden Video gut gefunden. Das erhöht deine Reichweite. Lade Freude oder Besucher des Kanals ein, das Video zu liken und zu kommentieren, das unterstützt deine Sichtbarkeit bei Youtube. Teilnehmerinnen und (potentielle) Kunden freuen sich über schöne Videos von dir, verschicke den Link via Mail, WhatsApp Status oder teile dein Video auch auf Facebook

### Vimeo

- kostenpflichtig
- Plus Mitgliedschaft: 6,-€ pro Monat Upload: 250 GB pro Jahr (Beispiel: ein hochwertiges Video 60 Min hat bis zu 10 GB)
- Pro Mitgliedschaft: 16,-€ pro Monat Upload: 1TB pro Jahr , Create Studio (schneide deine Videos direkt in Vimeo)
- Business: 40,-€ pro Monat Upload: Gesamtspeicher 5 TB
- alle Leistungen und Tarife als Übersicht: <https://vimeo.com/de/>
- Vorteile: verschiedene Einstellungsmöglichkeiten der Videos, z.B. bei Vimeo ausblenden (interessant für integrierte Onlinekurse auf der Website)  
Kennwortgeschützt (für versenden von Links mit Passwörtern bei einem Abo) nur ausgewählte Leute (Abo)  
die Einstellungen können jederzeit geändert werden.  
Videos können direkt über Vimeo verkauft werden  
<https://vimeo.com/de/ondemand/startselling>
- Tipp: Vimeo ist nicht nur für gewerbliche Videoproduktionen (Yoga Online Kurse) geeignet sondern wird mehr und mehr als öffentliche Plattform genutzt, daher empfehle ich, einige Videos als Kostproben auf deinem Kanal öffentlich zu stellen

## **Elopage**

- kostenpflichtig
  - Preisvergleiche und Leistungen findest du hier: <https://elopage.com/costs#reseller>
  - Vorteile: Im Reseller Modell (Achtung Zusatzkosten) verkauft Elopage das Produkt und erstellt die Rechnungen, du bekommst am Ende eine Gutschrift über deinen Gewinn (Achtung bei Kleinunternehmerregelung)
- Du musst dir keine Gedanken über AGBs und DSGVO machen.  
Techniksupport rund um die Uhr  
Du kannst deine Online Kurse, die du auf Elopage platzierst, auch selber verkaufen.  
Dann bleibt die buchhalterische Abwicklung bei dir  
Die Videos aus deinem Onlinekurs kannst du entweder direkt bei Elopage hochladen, oder mit Vimeo oder Youtube verlinken

## **Fyndery**

- Buchungssystem für online live und Yoga on Demand  
kostenpflichtig  
Vorteil: präsentation auf FynderyMarktplatz

## **Eversports:**

- Studio Management Software (kostenpflichtig gestaffelt nach Buchungsumsatz)
- Preise findest du hier: <https://www.eversportsmanager.com/de/preise/>
- Vorteile: automatisierte Buchung und Abrechnung

## **Fitogram**

- Studio Management Software (kostenlos)Infos hier: <https://www.fitogram.pro>
- Verknüpft mit Urban Sports Club
- Vorteil: große Reichweite über die Urban Sports App

## **Digistore24**

- Bezahlungssystem für Onlineprodukte
- Infos hier: <https://www.digistore24.com>
- Gebühren: fallen nur bei Verkauf an 7,9% vom Nettopreis
- Vorteile: komplette Abwicklung über Digistore24, Verdienstmöglichkeiten durch Affiliateprogramme,
- Nachteil: Achtung bei Kleinunternehmerregelung

## **WooCommerce**

- kostenloses Shop und Zahlungs Plugin für Wordpress
- Vorteile: vielfältige Einstellungsmöglichkeiten (z.B. technische Voraussetzungen für Krankenkassenzertifizierte Online Kurse)
- Nachteile: ist nur für Wordpress nutzbar